



ACCUEIL
FUTURES GENERATIONS

Dès la conception, le **stress**, plus ou moins appuyé, laisse des **empreintes dans les corps** induisant des schémas répétitifs de vie.

Les **mouvements primordiaux** vont protéger l'enfant puis ils vont évoluer pour lui permettre de gérer ses mouvements. **Non intégrés**, la personne peut vivre dans sa vie de grands découragements dans ses apprentissages, de grandes émotions, de grandes fatigues....

En intégrant les mouvements primordiaux, les **potentiels** reprennent de l'ampleur et la mémoire du stress primitif se libère.



DECOUVERTE DU MILIEU NATUREL ET PERMACULTURE

Un jardin au naturel, avec plantes sauvages, aromatiques, médicinales, fruits et légumes, ... nous apporte des aliments sains.

La **permaculture** est un système efficace basé selon les relations d'équilibre et d'échange, comme celles dans la nature.

La **naturopathie** est un chemin qui amène à une reconnexion sa propre nature, à son rythme avec une alimentation saine, une cuisine douce en pleine conscience.

A travers **la survie douce**, **la découverte des plantes** au milieu du saladier géant de la nature, nous retrouvons le plaisir de la nature sauvage en vous.



APPRENTISSAGE SENSORIEL MOTEUR MOUVEMENTS ET ARTS

La présence bienveillante d'accompagnants propose des espaces naturels avec **différents médias artistiques et pratiques corporelles** au service de tous.

Contribuant à permettre que chacun puisse :

- **se découvrir**, explorer, laisser émerger ses ressources et potentialités, contacter sa confiance en soi,
- **développer sa présence consciente**, à l'environnement et aux autres,
- **être soutenu dans son processus de développement**, d'enrichissement de ses outils personnels, d'expression de son élan vital, et dans son processus de création.



HEBERGEMENT ET HABITAT NATUREL

Notre Habitat comme un proche épiderme, protecteur et perméable, respiration entre notre nature et la nature.

Être bien dans sa peau Concevoir sa maison en organe vivant, intime, espace régulateur, respirant, qu'on posera en harmonie avec son cadre naturel.

On réalisera alors son nid avec la même bienveillance que ce qu'on espère de lui à notre égard. Comme l'hirondelle, on ira juste à côté pour trouver les matériaux qui sont là, simples, économiques. Beau. Naturel. Vivant.

Gîte à la Noë en terre et pierres, rénovation naturelle, calme, randonnée, ateliers, stages...



PREVENTION NATURELLE

Prévention corporelle

Les futurs parents envisagent de donner à leur enfant des fondations solides favorisant son équilibre psycho-émotionnel, sensitif et corporel, clés de son évolution naturelle.

Sans cette assise, toute personne en tant que futur adulte, aura à gérer son stress notamment par des prises de conscience :

Expression du besoin, Analyse et décodage, Mise en lien, Expérimentation avec une équipe

d'accompagnants pour cheminer et stimuler ses ressources.